




















































































































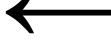













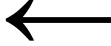
























Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe
STRZAŁKI KIRSCHNERA

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe
STRZAŁKI KIRSCHNERA

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE P – Q

p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	q	q	p	p
p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	q	q	p	p
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	p	q	p	q
p	q	p	q	q	p	p
p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE P – Q

p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	q	q	p	p
p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	q	q	p	p
q	p	p	q	p	q	q
p	q	p	p	q	p	q
p	q	p	q	q	p	p
p	q	p	p	q	p	q
q	p	p	q	p	q	q

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE B – D

b	b	d	d	b	d	b
d	b	d	d	b	d	b
b	b	d	b	d	d	b
d	d	b	d	b	b	d
b	d	b	b	d	b	d
d	b	d	d	b	b	d
b	b	d	b	d	d	b
d	d	b	d	b	b	d
b	d	b	b	d	b	d
d	b	d	d	b	b	d
b	b	d	b	d	d	b

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE B – D

b	b	d	d	b	d	b
d	b	d	d	b	d	b
b	b	d	b	d	d	b
d	d	b	d	b	b	d
b	d	b	b	d	b	d
d	b	d	d	b	b	d
b	b	d	b	d	d	b
d	d	b	d	b	b	d
b	d	b	b	d	b	d
d	b	d	d	b	b	d
b	b	d	b	d	d	b

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE B – D – P – Q

b	q	d	b	q	b	p
p	b	b	q	d	d	q
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
b	q	d	b	q	b	p
p	b	b	q	d	d	q
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
b	q	d	b	q	b	p

Ćwiczenia wzrokowo – ruchowe

ARKUSZE B – D – P – Q

b	q	d	b	q	b	p
p	b	b	q	d	d	q
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
b	q	d	b	q	b	p
p	b	b	q	d	d	q
d	d	b	p	q	q	d
d	p	p	q	q	d	b
b	q	d	b	q	b	p

INSTRUKCJA DO POSŁUGIWANIA SIĘ TABLICAMI DO ĆWICZEŃ WZROKOWO – RUCHOWYCH

TABLICE KIRSCHNERA

1. Zaczynamy od umieszczenia arkusza na ścianie.
2. Na początku Pacjent „odczytuje” arkusz tylko wskazując kierunki rękami.
3. Następnie wypowiada tylko słowa „góra” , „dół”.
4. W kolejnym etapie dodajemy słowa „pravo” lub „lewo” w zależności od dominującej ręki Pacjenta (zaczynamy od ręki dominującej) zachowując nadal wskazywanie kierunku.
5. Na koniec wprowadzamy słowa opisujące wszystkie 4 kierunki, które nadal są wskazywane przez Pacjenta rękami.
6. Po tym etapie możemy zrezygnować ze wskazywania i używać wyłącznie słów.
7. Pacjent zaczyna od pokazywania przez 30 sekund wydłużając czas do 1 minuty lub „czytamy” np. pierwsze dwa rzędy i mierzymy czas wydłużając ilość rzędów aż do całej strony.

ARKUSZE P – Q i P – D

1. Zaczynamy od umieszczenia arkusza na ścianie.
2. Literki p i q Pacjent wskazuje prawą lub lewą ręką w zależności po której stronie znajduje się „brzuszek” literki.
3. Literki d i b Pacjent wskazuje prawą lub lewą nogą w zależności po której stronie znajduje się „brzuszek” literki.
4. W kolejnym etapie poza pokazywaniem dodajemy słowo „prawa” lub „lewa”.
5. Po tym etapie możemy zrezygnować ze wskazywania i używać wyłącznie słów.
6. Pacjent zaczyna od pokazywania przez 30 sekund wydłużając czas do 1 minuty lub „czytamy” np. pierwsze dwa rzędy i mierzymy czas wydłużając ilość rzędów aż do całej strony.

ARKUSZ P Q P D

1. Końcowy etap ćwiczeń, po uzyskaniu biegłości w pozostałych arkuszach.
2. Zaczynamy od umieszczenia arkusza na ścianie.
3. Kolejne literki „odczytujemy” w zależności od lokalizacji „brzuska” danej literki.
4. Zaczynamy od pokazywania rękami i nogami.
5. W kolejnym etapie dodajemy słowa „prawa” i „lewa” do ruchów rąk.
6. W następnym etapie dodajemy słowa „prawa i „lewa” do ruchów nóg.
7. W ostatnim etapie wymawiamy słowa „prawa” i „lewa” do ruchów rąk i nóg.
8. Pacjent zaczyna od pokazywania przez 30 sekund wydłużając czas do 1 minuty lub „czytamy” np. pierwsze dwa rzędy i mierzymy czas wydłużając ilość rzędów aż do całej strony.